

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 255

(подпись)



## МЕНЮ

на 8 августа 2024 г.

| День 19   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с макаронными изделиями                                    | 180        | 5,2         | 4,3         | 17,5           | 131,1                                | ТТК № 85       |
| Молоко кипяченое  | 180        | 5,0         | 4,4         | 8,3            | 94,3                                 | № 400          |
| Бутерброд с сыром   | 40/5/15    | 6,4         | 8,1         | 19,5           | 182,3                                | № 3            |
| <b>Итого:</b>   | <b>420</b> | <b>16,6</b> | <b>16,8</b> | <b>45,3</b>    | <b>407,7</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                               |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный  | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                     |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец свежие   | 50         | 0,4         | 0,1         | 1,3            | 7,0                                  | -              |
| Суп с крупой на бульоне   | 180        | 2,2         | 2,0         | 12,2           | 77,2                                 | ТТК № 44       |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным | 150/50     | 11,0        | 9,6         | 29,2           | 263,1                                | ТТК № 79, 350  |
| Компот из сушеных фруктов   | 180        | 0,0         | 0,0         | 14,0           | 55,8                                 | № 376          |
| Хлеб ржаной   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>670</b> | <b>17,7</b> | <b>12,2</b> | <b>83,4</b>    | <b>530,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным                        | 150/50     | 24,3        | 18,8        | 38,6           | 432,4                                | ТТК № 156, 350 |
| Кефир   | 200        | 5,6         | 4,9         | 7,8            | 102,8                                | № 401          |
| Булочка осенняя   | 50         | 3,5         | 5,3         | 26,8           | 169,1                                | № 478          |
| Батон   | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>37,2</b> | <b>30,5</b> | <b>98,9</b>    | <b>835,3</b>                         | -              |
| <b>Итого за 19 день:</b>  |            | <b>72,5</b> | <b>59,7</b> | <b>247,2</b>   | <b>1857,1</b>                        | -              |

Шеф-повар: